

جدول خلق ایده

مهربانو مهسا ۴۴ ساله (متولد ۱۳۵۸) تحصیلات مدیریت صنعتی دانشگاه..... (فارغ التحصیل ۱۳۸۴) مجرد

سابقه کار دارد (در جمع حدود ۷ سال و ۱۱ سال سابقه بیمه) سابقه کسب و کار خانگی ندارد ساکن همدان

ردیف	علاقه (اولویت بندی)	مهارت	نیازهای جامعه	منابع مورد نیاز	درآمد	توضیح
۱	آشپزی	مهارت دارم غذاهای خانگی را خوب درست می کنم تنوع می دهم و گاهی خلق غذای جدید می کنم مرتب کلیپ نگاه می کنم و زود یاد می گیرم استعداد خوبی در پختن و همینطور حس چشایی خوبی برای تست مزه ها دارم برای ۲۵ نفر قادرم که غذا درست کنم	غذا مهم ترین عامل بقایی زندگی و طول عمر است. پس مهم ترین نیاز بشر است و ارگانیزم مجبور می کند، انسان یا هر موجود زنده دیگر تلاش برای تامین خوراک داشته باشد و همین طور خوراک سالم بر روان و اعصاب و فکر تاثیر مثبت دارد و باعث رشد می شود	مواد غذایی مناسب آشپزخانه اجاق گاز و لوازم پخت و پز ارتباط مناسب با متخصص تغذیه، کافه ها و ... آشنایی کامل با نحوه فعالیت در اینستاگرام و سایت تمرکز بر مهارت های راه اندازی و حفظ کسب و کار	ماهانه ۱۲ میلیون تومان برای شروع در انتها نامحدود	به تلفیق آشپزی و کیک و دسر و شیرینی فکر می کنم. یه نوع ویژه ای غذا فکر می کنم
۲	چیدمان لوازم و فنکگ شویی	مهارت دارم استعداد و خلاقیت دارم. آموزشی ندیدم که موجب تقویت مهارتم شود اگر در شرایط اجرا قرار بگیرم، ایده های خوبی به ذهنم می رسد سابقه انجام چیدمان داخلی را برای دوستانم دارم فنکگ شویی را علاقه دارم و می توانم با مطالعه این علم را یاد بگیرم	خانه همیشه محل امن و آرامش بوده و نحوه چیدمان وسایل بر روی انرژی موجود در خانه اثر می گذارد و باعث آرامش فرد می شود و این روزها بیشتر مورد نیاز است به دلیل این که زندگی ها صنعتی شده و هرچقدر تعادل بین وسایل منزل و همینطور در محیط کار برقرار شود، حس آرامش و تمرکز بیشتر خواهد بود این تیاز ثانویه و تجملی است	آشنایی با فنون فنکگ شویی و چیدمان تخصصی منزل آشنایی کامل با نحوه فعالیت در اینستاگرام و سایت تمرکز بر مهارت های راه اندازی و حفظ کسب و کار	ماهانه ۱۲ میلیون تومان برای شروع در انتها نامحدود	چون خانه شخصی ندارم، امکان ارایه طرح در این زمینه را ندارم برای کسب این مهارت نیاز به زمان و هزینه است که در حال حاضر امکان آن برایم میسر نیست
۳	مدیریت و رهبری	مهارت دارم وقتی کاری را به من می سپارند خیلی خوب مدیریت می کنم سابقه شرکت در نمایشگاه مبلمان اداری را داشتم و عملکرد خوبی هم داشتم	هر شغلی نیاز به مدیر و رهبر دارد مدیر مشخص می کند که چه مسئولیتی به عهده چه شخصی است و رهبر انگیزه ادامه کار در بین کارکنان ایجاد می کند تا از او پیروی کنند	ارایه درخواست برای به دست آوردن یک شغل مناسب	ماهانه ۱۵ میلیون تومان برای شروع در انتها ۵۰ میلیون تومان	شغل است نه کسب و کار
۴	کیک و شیرینی و دسر پختن	نیمه ماهر ۲ نوع کیک تا حالا پختم اما زود یاد می گیرم				

۵	پرورش گل و گیاه	نیمه ماهر در حد پرورش گل و گیاه در خانه (۹گلدان در حال حاضر دارم)			فضای زیادی در خانه برای پرورش گل ندارم
۶	تدریس ریاضی	نیمه ماهر در زمان دبیرستان شاگرد همکلاسی و سال پایینی داشتم			رشته دبیرستانم انسانی بود ولی چون علاقه داشتم خودم کتاب حل تمرین حل می کردم
۷	طراحی دکوراسیون داخلی	مهارتی ندارم تجربه اجرایی ندارم			تحصیلاتی در این زمینه ندارم و با نرم افزار آن هم آشنایی کامل ندارم فعلا برنامه ای برای کسب درآمد از این موضوع ندارم
۸	شعر و کتاب خوانی	نیمه ماهر در یک دوره کلاس برحسب تصادف کتاب و شعر خواندم و مورد تشویق و تایید قرار گرفتم			
۹	یوگا و مدیتیشن	نیمه ماهر کلاس یوگا رفتم، حرکات یوگا را خوب انجام می دهم قبلا مدیتیشن گروهی انجام دادم، شرکت کننده ها راضی بودند			مدرک مربیگری یوگا ندارم
۱۰	عرفان	نیمه ماهر در این زمینه خیلی مطالعه کردم و کلاس رفتم، در رسانه ها موضوع را دنبال می کنم داشتم پیشرفت می کردم ولی یکهو ولش کردم			

				نیمه ماهر از نظر جهت یابی مشکل دارم با کمک لیدر انجام دادم	طبیعت گردی	۱۱
مدرک مربیگری شنا ندارم				مهارت خیلی کمی دارم کراال بلدم	شنا	۱۲
مدرک مربیگری ندارم				نیمه ماهر با گروه ۶ قله را فتح کردم	کوهنوردی	۱۳
هیچگونه مدرکی در این زمینه ندارم به دلیل علاقه شخصی قادرم این کار را زود یاد بگیرم				مهارتی ندارم برنامه ای برای کسب درآمد از این موضوع ندارم	جهان گردی	۱۴
				مهارت ندارم امکان کسب این مهارت در زمان کوتاه قابل دسترس نیست	سوارکاری	۱۵
				نیمه ماهر قبلا بلوز و کلاه بافتم برنامه ای برای کسب درآمد از این موضوع ندارم	بافتنی	۱۶